

やまぐちサッカー交流広場だより 第66号 令和2年12月



作成：やまぐちサッカー交流広場
〒747-0342 山口市徳地船路890番地
TEL:0835-56-0888 FAX:56-0887
HP : <http://ya-soccer.jp/>



フットサルイベント報告

11月15日(日)フットサルFAMILYイベントを開催しました。

毎年恒例のフットサル大会ですが、今年はコロナ禍で4月のフットサル大会ができず、また現在、人工芝グラウンドが張替工事のため、体育館での開催となりました。

今回はファミリーチームに限定して、5チームでのリーグ戦を繰り広げました。

子どもたちも久々の試合とあって体育館には賑やかな声が響きわたり、こちらも元気ももらいました。



トレーニング講座

7月から開催している「トレーニングマシンを正しく利用するための講座」は、ご参加の皆様から好評を頂いております。いつも利用される方も、講座後は「忘れないうちに…」とまたトレーニングに励んでおられます。定期的なトレーニングで骨密度が上がった方や、手すりを持たずに階段を上られるようになった方もいて、成果を実感しています。

今後の予定



2021年3月16日(火)

【膝と腰を痛めずに歩くための講座】

講師:理学療法士 山内康平先生

講座終了後は、リニューアルしたカフェでの昼食(お楽しみ)

参加費:1000円予定

※詳細は追ってお知らせします。

予定を開けておいてください!!

2021年3月下旬

【大原湖で桜をめぐる

ノルディックウォーキング】

昨年度3月末に予定していたものの、コロナ禍で開催中止となったため、もう一度桜の時期に皆さんと散策できればと考えております。

※詳細は追ってお知らせします。
ぜひご参加下さい。



お知らせ

むらづくり協議会からのご報告です。

11月21日(土)臨時総会において、八坂ふれあい拠点運営委員会による交流スペース(現コミュニティカフェやさかの里)の利用が認められたため、

令和3年3月6日(土)よりカフェ『BASE83(ベースハチサン)』

がオープンします。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

