

やまぐちサッカー交流広場だより 第79号 令和5年9月



作成：やまぐちサッカー交流広場
〒747-0342 山口市徳地船路890番地
TEL:0835-56-0888 FAX:56-0887
HP : <http://ya-soccer.jp/>

モルック ・ ボッチャ



モルックは年齢や身体能力にかかわらず
誰でもできるスポーツです



窓口で貸し出しいたします。皆さんも一度体験されてみてはいかがでしょうか？
家族で、友達同士で、グループで、盛り上がるかも？！



やってみませんか？

ボッチャは近年では障がいの有無にかかわらず
老若男女、子供から大人まで一緒に楽しめる
スポーツとして注目されています



🏆 9月の大会予定

- ▶ 2日(土) 2023山口県U-12女子プライマリーリーグ
- ▶ // やまぎんカップ第31回山口県女子サッカー選手権大会
- ▶ // 皇后杯JFA第45回女子サッカー選手権大会山口県大会
- ▶ 3日(日) NOVA NEXTリーグ
- ▶ // JFA第27回全日本U-18女子サッカー選手権大会山口県大会
- ▶ 4日(月) 休場日
- ▶ 9日(土) 高円宮杯JFA全日本U-18リーグ 2023山口県ユースリーグ
- ▶ // JFA第27回全日本U-18女子サッカー選手権大会山口県大会
- ▶ 10日(日) NOVA NEXTリーグ
- ▶ // 中国大学サッカーリーグ (1部)
- ▶ 11日(月) 休場日
- ▶ 16日(土) プリンスリーグ中国 (公式戦)
- ▶ 17日(日) 山口市サッカーリーグ戦
- ▶ 18日(月祝) 高円宮杯JFAU-13サッカーリーグ2023山口県チャンピオンリーグ大会
- ▶ 19日(火) 休場日
- ▶ 23日(土) 高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ2023山口県チャンピオンリーグ大会
- ▶ 24日(日) JFA第34回全日本U-30女子サッカー大会山口県大会
- ▶ // なでしこひろば
- ▶ 25日(月) 休場日
- ▶ 30日(土) 2023JFAトレセンU-12男子・女子



第31回

八坂ふるさと

やまぐちサッカー交流広場で
4年ぶりに夏まつりが開催され
大いににぎわいました



こまめな水分補給を



まだまだ暑い日が続きます・・・
水分をこまめに取りましょう

入浴中や就寝中はたくさん汗をかき
水分が不足しがちです。入浴後と起床時には
水を1杯飲むという習慣をつけましょう
脱水症を予防するため、「渴く前に飲む」を
心がけましょう。